



Fearless

HET FUNDAMENT

De roller voor alles wat je spannend vindt: je eerste les, je eerste belletje, de eerste keer hardop “ik doe dit.”

- 3 CARDAMOM, voor de stap naar achteren, de blik van een klein afstandje.
 - 3 JUNIPER BERRY, in de aromatradiatie de olie van het aankijken van je angsten, en wat je aankijkt, hoeft niet meer te fluisteren.
 - 2 BLACK PEPPER, het pittige duwtje; ook bang zijn kan een gewoonte worden, en gewoontes mag je doorbreken.
 - 1 CINNAMON, de warmte van een hand op je schouder: je kunt dit.
 - 5 LEMON, de grote schoonmaak in geurvorm.
 - 1 ARBORVITAE, het oude hout eronder, want iemand moet de boel geaard houden.
-

In een 5 ml roller, aanvullen met gefractioneerde kokosolie. Op je pols en in je nek aanbrengen.