

# Van boek naar flesje

*De mengsels uit het boek, met de naam die je op het etiket vindt*

In het boek noem ik de mengsels bij hun omschrijving en niet bij hun merknaam. Dat is een bewuste keuze: het boek gaat over wat etherische oliën voor je kunnen doen, niet over één merk. Sta je vervolgens zelf voor de keuze, dan heb je aan een omschrijving weinig. Vandaar dit overzicht.

## De mengsels

| In het boek                      | Op het flesje                                      |
|----------------------------------|----------------------------------------------------|
| Ademmengsel                      | <b>dōTERRA Air</b><br><i>voorheen Breathe</i>      |
| Beauty-mengsel                   | <b>Salubelle</b><br><i>voorheen Immortelle</i>     |
| Kalmerend mengsel                | <b>Adaptiv</b>                                     |
| Opbouwend mengsel                | <b>Cheer</b>                                       |
| Aardend mengsel                  | <b>Balance</b>                                     |
| Verfrissend mengsel              | <b>Purify</b>                                      |
| Herstelmengsel                   | <b>Serenity</b>                                    |
| Vernieuwend mengsel              | <b>Forgive</b>                                     |
| Verzachtend mengsel              | <b>Deep Blue</b>                                   |
| Massagemengsel                   | <b>AromaTouch</b>                                  |
| Restart-mengsel                  | <b>Zendocrine</b>                                  |
| Vrouwenmengsel                   | <b>Whisper Touch</b><br><i>voorheen Whisper</i>    |
| Maandelijks mengsel voor vrouwen | <b>ClaryCalm</b>                                   |
| Beschermend mengsel              | <b>On Guard</b>                                    |
| Stofwisselingsmengsel            | <b>MetaPWR</b><br><i>voorheen Slim &amp; Sassy</i> |

## Kids Collection

| In het boek                       | Op het flesje   |
|-----------------------------------|-----------------|
| Aardend mengsel voor kinderen     | <b>Steady</b>   |
| Verzachtend mengsel voor kinderen | <b>Rescuer</b>  |
| Beschermend mengsel voor kinderen | <b>Stronger</b> |
| Bemoedigend mengsel voor kinderen | <b>Brave</b>    |
| Focusmengsel voor kinderen        | <b>Thinker</b>  |
| Herstelmengsel voor kinderen      | <b>Calmer</b>   |

### Goed om te weten

De samenstelling van elk mengsel staat achterin het boek. Fabrikanten passen hun recepturen soms aan, dus het etiket is altijd leidend. Een paar mengsels heten in Europa anders dan in de Verenigde Staten; waar dat zo is, staat de oude naam erbij.

### En tijdens de zwangerschap

Voor het gebruik tijdens de zwangerschap houd je de aanwijzingen uit het boek aan. Het maandelijks mengsel voor vrouwen gebruik je in de zwangerschap en tijdens de borstvoeding niet.

